



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, д. 53, Тел./ Факс: (413 2) 650868/(413 2) 650654

ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cge49.ru

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации № RA.RU.710015 от 03.07.2015 г.

Исх. № 1520 от 11.10.2023 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
по результатам санитарно-эпидемиологической  
экспертизы режима воспитания и обучения детей**

Специалистом ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" в соответствии со ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ, приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 224 от 19 июля 2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании заявления юридического лица рег. № 49-20/2388р-2023 от 22.09.2023 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза режим воспитания и обучения детей (расписание уроков, расписание звонков, расписание внеурочной деятельности) на 2023-2024 учебный год в МОГКОУ «Средняя общеобразовательная п. Ола», расположенного по адресу: п. Ола, ул. Ленина, д. 52, Ольский район, Магаданской области.

**В результате проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:**

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлены расписания уроков, звонков и внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год МОГКОУ «Средняя общеобразовательная п. Ола», расположенного по адресу: п. Ола, ул. Ленина, д. 52, Ольский район, Магаданской области.

В 2023-2024 учебном году в школе организовано 37 учебных классов, обучающихся в одну (первую) смену, в т.ч.: 1-х классов – 3, 2-х классов – 4, 3-х классов – 4, 4-х классов - 4, 5-х классов - 4, 6-х классов - 3, 7-х классов - 3, 8-х классов - 4, 9-х классов - 4, 10-х классов – 2, 11-х классов – 2.

В расписании предусмотрена 5-дневная учебная неделя для всех учащихся. Фактическая недельная образовательная нагрузка в часах составляет:

- 1 класс – 21 час,
- 2 - 4 класс – 23 часа,
- 5 класс – 27 часов,
- 6 класс – 29 часов,

- 7 класс – 31 час,
- 8 класс – 32 часа,
- 9 класс – 33 часа,
- 10 класс – 32 часа,
- 11 класс – 30 часов.

Образовательная учебная нагрузка 1-11 классов в течение недели распределена следующим образом:

- для учащихся 1-го класса проводится по 4 урока в 1 день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2 – 4 классов проводится не более 5 уроков в день с учетом включения в расписание 3-х уроков физкультуры в неделю;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

При этом сдвоенные уроки для учащихся 1-4 классов в представленном расписании отсутствуют.

Представленное расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При этом облегченными днями с наименьшей дневной нагрузкой являются среда или четверг.

Расписание занятий для учащихся 1-х классов проводится с соблюдением следующих требований:

- занятия проводятся только в первую смену;
- организована 5-дневная учебная неделя;
- обучение в первой четверти (сентябрь-октябрь) проводится по 3 занятия продолжительностью 35 мин. каждое, со второй четверти (ноябрь-декабрь) – по 4 занятия по 35 мин., во втором полугодии (январь-май) проводится по 4 занятия по 40 мин. каждое;
- в середине 3 четверти организованы дополнительные каникулы;
- в середине учебного дня после 2 урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Согласно представленному расписанию звонков год МОГКОУ «Средняя общеобразовательная п. Ола» начало учебных занятий в 8 ч. 00 мин., окончание учебных занятий (седьмого урока) в 14 ч. 40 мин. Проведение нулевых уроков в школе не предусмотрено.

Продолжительность одного урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, между 2 и 3, 3 и 4 уроками 20 минут.

Фактический объем недельной внеурочной деятельности составляет 4 часа. При этом дополнительные занятия по внеурочной деятельности для учащихся начального звена (1-4 классы) реализуется как в учебные (понедельник-пятница) так и в выходные дни (суббота).

В расписании внеурочной образовательной деятельности представлены следующие виды кружковой деятельности:

- 1) Введение в обществознание – 40 мин. 1 раз в неделю (5-е классы);
- 2) Математика - 40 мин. 1 раз в неделю (5-6-е классы);

- 3) Юный биолог - 40 мин. 1 раз в неделю (5-е классы);
- 4) Профессиональный минимум «Россия – мои горизонты» - 40 мин. 1 раз в неделю (6 «А», 7 «В», 8 «А», 9 «Б» классы);
- 5) Физическая культура - 40 мин. 1 раза в неделю (6 «Б», 6 «В», 7-е, 8-е, 9-е классы);
- 6) Функциональная грамотность - 40 мин. 1-2 раз в неделю (6-7-е классы);
- 7) «Театральный клуб» - 40 мин. 1 раз в неделю (7 «А», 7 «Б», 8 «Б», 6 «В», 8 «Г» классы);
- 8) Русский язык – 40 мин. 1 раз в неделю (8-е классы);
- 9) «Эксперимент по химии» - 40 мин. 1 раз в неделю (8-е классы);
- 10) Географический мир - 40 мин. 1 раз в неделю (9-е классы);
- 11) Введение в новейшую историю России - 40 мин. 1 раз в неделю (9-е классы);
- 12) Выбор профессии. Технология предпринимательства - 40 мин. 1 раза в неделю (9 «А», 9 «В», 9 «Г» классы).

**Заключение:** режим воспитания и обучения (расписание уроков, расписание звонков, расписание внеурочной деятельности) на 2023-2024 учебный год МОГКОУ «Средняя общеобразовательная п. Ола», п. Ола, ул. Ленина, д. 52, Ольский район, Магаданской области – **соответствует** требованиям:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Врач по общей гигиене, эксперт \_\_\_\_\_ А.П. Коломеец

Врач по общей гигиене, заместитель  
технического директора ОИ \_\_\_\_\_ А.К. Шакирова

Заведующий отделом гигиены,  
руководитель ОИ \_\_\_\_\_ А.В. Степанюк