

## Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный рассматривает жалобы детей и взрослых на нарушение прав ребенка.
- Детский Уполномоченный проводит беседы в школах и детских учреждениях, выступает перед детьми, выступает перед родителями на собраниях и семинарах.
- Уполномоченный сотрудничает с ведомствами, учреждениями, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.
- **Каждый ребенок, если его права нарушены или он узнал о нарушениях прав других детей, может обратиться к Уполномоченному по правам ребенка в Магаданской области**

**Если вы нуждаетесь в помощи или хотите больше узнать о правах ребенка, приходите к Уполномоченному**

**ПАВЛИК  
Денис Анатольевич**

**Уполномоченный по правам ребенка  
в Магаданской области**

685000, г. Магадан, ул. Горького, 8а  
E-mail: mgdndeti@49gov.ru

**Приходите  
к Уполномоченному!**

**Личный приём граждан**

Понедельник, среда – с 16 до 18 час.  
Пятница – с 10 до 12 час.

**Предварительная запись по тел.:**

8(4132) 60-75-90, 60-75-63



**Как защитить  
своего ребенка  
от интернет-угроз?**

Несколько советов родителям  
от Уполномоченного по правам ребенка  
в Магаданской области



## Уважаемые родители!

Все чаще наши дети с самого раннего возраста начинают пользоваться мобильными устройствами, гаджетами, компьютерными играми.

Вовлечения детей в информационное интернет-пространство не избежать.

Вместе с тем, общаясь с ребенком, ненавязчиво рассказывайте ему о безопасном использовании интернета, чтобы предотвратить многие негативные ситуации, а иногда и трагедии.

Предлагаю несколько простых советов, которые помогут Вам научить ребенка безопасному поведению в сети интернет.

Не оставайтесь в стороне и обязательно поделитесь ими с Вашими детьми!

**ПАВЛИК  
Денис Анатольевич**

Уполномоченный по правам ребенка  
в Магаданской области



### Как защитить ребенка от компьютерной зависимости

- ➔ Как можно больше общайтесь с ребенком! Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении кибермонстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.
- ➔ Приобщайте ребенка к культуре и спорту! Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда. К тому же заниматься спортом куда полезнее, нежели горбиться перед монитором. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.
- ➔ Не сердитесь на ребенка за увлечение играми и не запрещайте их, кроме игр с насилием и жестокостью. Детская психология такова: чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры – это зло», излишне, вы лишь сделаете ребенка одержимым мыслями о «запретном плоде» со всеми вытекающими последствиями.
- ➔ Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью! Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что гибель «в реале» – это навсегда.
- ➔ Напоминайте ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и учеба. Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели в одиночестве.
- ➔ Помогите ребенку заняться еще чем-то, кроме компьютера. Каждый ребенок талантлив! Помогите ребенку развить его таланты и способности взамен компьютерным играм. Дети интересуются не только компьютером.



### Как защититься от онлайн-педофилов

- ➔ Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете. Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.
- ➔ Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок. Помогите ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.
- ➔ Контролируйте электронную переписку ребенка, если у вас есть достаточные основания полагать, что ребенку кто-то через нее наносит вред (ребенок после прочтения электронных сообщений регулярно растерян, испуган, расстроен).
- ➔ Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его. В откровенном, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможную опасность такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.
- ➔ Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок. Если ребенок желает встретиться в реальной жизни со взрослым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.
- ➔ Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки совращения ребенка. Полиция в любом случае обязана взять у вас заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.

