

Информация по организации физической культуры и спорта в МКОУ СОШ п.Ола за 2020 год

В настоящее время школа полностью укомплектована специалистами по физической культуре.

За молодым специалистом Коковиным Д.Ю. закреплен наставник с большим педагогическим стажем Ширяев А.В. (пр.№ 310 од от 31.08.2020г.). План работы школы молодого специалиста утвержден протоколом № 1 МС от 30.08.2020г. Уроки молодого педагога регулярно посещаются наставником и администрацией, проводится анализ посещенных уроков, даются рекомендации. Так же Денис Юрьевич занимается в окружной школе молодого специалиста.

Все учителя физического воспитания регулярно обучаются на курсах повышения квалификации:

Ширяев А.В. – 2018 г. – 144 ч.

Береза А.А. – 2018 г. – 72 ч., 2020 г. – 144 ч.

Ивченко И.В. – 2018 г. – 144 ч., 2020 г. – 108 ч.

Костюк И.В. – 2018 г. – 72 ч., 2020 г. – 520 ч.

Емельяненко Н.В. – 2018 г. – 108 ч.

Коковин Д.Ю. – запланирован в 2022 г.

В системе физического воспитания школьников применяются разнообразные формы организации занятий физическими упражнениями.

1. Урок физической культуры.

Основной формой занятий физическими упражнениями в школе являются уроки физической культуры, которые проводятся 3 раза в неделю. Их основное содержание — двигательная деятельность. По сравнению с другими формами физического воспитания урок физической культуры имеет ряд преимуществ, так как он:

- а) является самой массовой формой организованных, систематических и обязательных занятий школьников;
- б) проводится на базе научно обоснованной государственной программы, рассчитанной на длительные сроки обучения;
- в) осуществляется под руководством педагога при учете возрастно-половых и индивидуальных особенностей школьников;
- г) содействует всестороннему и гармоничному физическому совершенствованию всех учащихся вне зависимости от их двигательных способностей, спортивных результатов, распределения на медицинские группы и т.д.

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года.

- *Физкультминутки и физкультпаузы на уроках.* Их цель — снятие утомления, повышение продуктивности умственной или физической работы, предупреждение нарушения осанки. Физкультминутки проводятся на общеобразовательных уроках при появлении первых признаков утомления (нарушения внимания, снижения активности и т.п.) под руководством учителя или физорга. Время начала физкультминутки определяет педагог, проводящий урок. Комплексы физкультминуток состоят из 3—5 упражнений (потягивания, пригибания туловища, наклоны и полунаклоны, полуприседы и приседы с различными движениями руками), повторяемых по 4—6 раз. Продолжительность выполнения комплекса упражнений 1—2 мин.
- *Игры и физические упражнения на удлиненных переменах* являются хорошим средством активного отдыха, укрепления здоровья и восстановления работоспособности, учащихся в процессе учебного дня. Важными условиями

проведения физических упражнений и игр на перемене являются наличие хорошо заранее подготовленных мест занятий, достаточное количество инвентаря и оборудования. Как правило, во всех играх дети участвуют добровольно, по желанию.

- *Ежедневные физкультурные занятия в группах продленного дня (спортивный час)* направлены на решение следующих задач: укрепление здоровья; закаливание организма учащихся; повышение уровня физической и умственной работоспособности; поддержание ее устойчивости на протяжении всего учебного года; совершенствование двигательных умений и навыков, изученных на уроках физической культуры; формирование умений и воспитание привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями.
- мониторинг состояния здоровья школьников в начале и конце каждого урока по внешнему виду.
- анализ физических возможностей и спортивных достижений учащихся на основе ежегодных тестов по физической культуре.
- работа со спортивно - одаренными детьми. Выявление и поддержка таких школьников. Предоставление возможности им реализовать себя на соревнованиях, олимпиадах, выбрать наиболее подходящий для них вид спорта.

3. Внеклассные формы организации занятий.

- 1) спортивные секции по видам спорта: «Волейбол», «Футбол», «Пауэрлифтинг», по согласованию с МКУДО «Детско-юношеская спортивная школа» - КЭС-БАСКЕТ;
- 2) секции общей физической подготовки и внеурочные занятия: «Строим тело», «Подвижные игры».

Спортивное направление - это одно из самых любимых учащимися направлений. В нем заняты в общей сложности около 170. Педагоги этого направления главной задачей своих программ ставят укрепление здоровья учащихся, развитие их спортивных склонностей, формирование здорового образа жизни. В школе имеется два спортивных зала, зал ритмики и тренажерный зал. Учащиеся принимают активное участие в различных спортивных мероприятиях школы, района и области: «Школьная спартакиада», «Спартакиада района», «Белая ладья», «Магаданские Витязи», «Молодая гвардия» (победители области в командном и индивидуальном первенстве).

В рамках внеурочной деятельности ежегодно проводится около 200 физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий;

- 3) организация работы с учащимися допризывного возраста: работает военно-патриотический клуб «Спецназ», учащиеся школы принимают участие в работе юнармейского движения, в городских военно-спортивных соревнованиях «Магаданские витязи», «Молодая гвардия», в региональных военно-спортивных соревнованиях «Победа».

Основные элементы строевой выучки старшеклассников-призывников, включены в занятия по физической культуре, способствуют укреплению здоровья; привитию молодежи привычек ведения здорового образа жизни; формированию физической подготовленности для последующей трудовой деятельности; физической и морально-психологической готовности призывников к прохождению службы в Вооруженных силах России; готовности к действиям человека в экстремальных и неблагоприятных условиях.

- Участие во Всероссийской акции «Есть такая профессия – Родину защищать!», «Дорогами Победы», «День неизвестного солдата», «Дни воинской славы».
- Участие в городских лично-командных соревнованиях по военно-спортивному многоборью «Магаданские витязи», «Меткий стрелок» в МВСТЦ «Подвиг»;

- Участие команд учащихся 5-10-х классов в Городских лично-командных соревнованиях «Молодая гвардия» и Магаданские витязи»;
- общешкольный смотр песни и строя во 2-10 классах, показательные выступления членов клуба «Спецназ» - около 670 участников;
- участие в областных акциях Юнармейского движения членов клуба «Спецназ»;

4) школьные соревнования: в рамках школьной спартакиады: перетягивание каната, «Перестрелка», «Веселые старты», волейбол, баскетбол, футбол, полоса препятствий, стрельба из пневматической винтовки, стрельба с использованием «Лазерного тира», дартс, шашки и шахматы;

5) праздники физической культуры - Массовые соревнования, спортивные праздники, которые обычно красочно оформляются, четко организуются, обеспечивают решение задач воспитания в школе. Соревнования и праздники, в которых участвует весь коллектив школы, традиционно соблюдают торжественный ритуалы, подобные ритуалам Олимпийский игр и Спартакиады. К проведению массовых соревнований привлекаются как учащиеся, так и весь педагогический коллектив. Проведение ежегодных общешкольных спортивных праздников («А ну-ка парни», «А ну-ка девочки», «Веселые старты» и др.;

б) дни здоровья, «День безопасности»: стрельба из пневматической винтовки; оказание первой медицинской помощи; оформление боевого листка; снятие и одевание противогаза; полоса препятствий. Участие в школьных акциях «БезОпасные дороги», «Сделай здоровый выбор», Акция «Спорт – против вредных привычек», «Здоровье – это здорово».

8) участие в соревнованиях и олимпиадах на разных уровнях (районном, региональном, общероссийском, международном).

Среди призеров муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре в разные годы можно отметить:

2017-18 уч.год - Аникееву А., Новикову А., Хабарову А., Храпунову А., Воробей М., Рыговского В., Ситникова А., Ивченко А., Белохорт Д., Боровско Е., Чекалова А., Свиридова Р., Каюн Д., Абраменко Ю., Апельганс И, Сташкова Д., Разумова Е., Мулюкина Б.;

2018-19 уч.год – Попов А., Олег Б., Кеучей А., Милованов С., Сташков Д., Лопаев Д., Черненко В., Разумов Е., Дузинкевич М., Рева Е., Каплина М., Косяченко Е., Аникеева А., Зыбина А., Богуславская А, Гороховская В., Муравьева Н;

2019-2020 уч.год – Зыбина А., Богуславская А., Гороховская В., Муравьева Н., Степаненко А., Кулик Е., Елисеева А., Тенькова С., Куняева Е., Кеучей А., Мулюкин Б., Сташков Д., Арамбалык Ю., Пивнев Я.

9) организация работы в рамках ВФСК ГТО, результативность:

- регистрация учащихся, родителей, учителей на сайте Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;
- тестирование учащихся в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО в школе, в МКУДО «Детско-юношеская спортивная школа» и на спортивных площадках г.Магадана. За 2020 год в тестировании приняли участие 116 человек. Присвоено: золотой – 7; серебряный – 19; бронзовый – 9.