

8.5. Подпрограмма «Здоровье»

Раздел 1. Общие положения

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. В связи с этим современная школа должна формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей при необходимом уровне охраны и укрепления здоровья.

На современном этапе развития образования необходима стабилизация и улучшение работы по оздоровлению детей, нужен комплексный системный подход к данной проблеме.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья детей младшего, среднего, старшего школьного возраста, формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;
- осознанное отношение детей, их родителей и педагогов к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- соблюдение оптимального режима учебного труда и активного отдыха детей.

Раздел 2. Основные направления программы и их реализация

Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни

Задачи:

- знакомство детей, родителей с основными понятиями валеологии (здоровье, здоровый образ жизни);
- формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности;
- обеспечение условий для пропаганды здорового образа жизни (программно-методическое обеспечение, подготовленность кадров).

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Разработка системы мониторинга здоровья, физической подготовленности, диагностики и оценки уровня сформированности валеологической культуры детей и родителей	2020 – 2022	Администрация, учителя физкультуры, классные руководители
Упорядочение работы с семьями по проблемам сохранения и укрепления здоровья	2021 – 2023	Администрация, классные руководители
Разработка и сбор методических	2020 – 2023	Администрация,

материалов по проблемам здоровья, системы мер по углублению знаний, умений, навыков педагогов по данной проблеме		классные руководители
Проведение классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности	постоянно	Классные руководители, заместитель директора по ВР

Профилактическая деятельность

Задачи:

- обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья;
- создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья;
- обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации к учебному процессу;
- профилактика ДДТТ.

<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Проведение и организация профилактических бесед, рекомендаций для детей и родителей	постоянно	Администрация
Система мер по улучшению питания детей: <ul style="list-style-type: none"> • режим питания; • эстетика помещений; • пропаганда культуры питания в семье. 	постоянно	Администрация, классные руководители
Система мер по улучшению санитарии и гигиены: <ul style="list-style-type: none"> • генеральные уборки классных комнат, школы; • соблюдение санитарно-гигиенических требований. 	регулярно	Администрация, классные руководители
Система мер по предупреждению травматизма: <ul style="list-style-type: none"> • оформление уголков по технике безопасности; • проведение инструктажа с детьми. 	постоянно	Администрация, классные руководители
Профилактика утомляемости: <ul style="list-style-type: none"> • проведение подвижных перемен; • оборудование зон отдыха. 	постоянно	Учителя-предметники
Профилактика вредных привычек, мониторинг состояния проблемы	по плану	Социальный педагог, педагог-психолог

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа

Задачи:

- укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда физической культуры, спорта в семье;

- всемерное развитие и содействие детскому и взрослому спорту.

<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы: <ul style="list-style-type: none"> • организация подвижных игр; • соревнования по отдельным видам спорта; • спартакиады, дни здоровья, др. 	постоянно	Администрация, учителя физической культуры
Расширение и развитие секционной спортивной работы	постоянно	Администрация
Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров ДЮСШ, родителей.	постоянно	Администрация, учителя физической культуры



Пути реализации подпрограммы «В здоровом теле – здоровый дух»

Ключевые дела:

- Школьная спартакиада;
- Спортивные слёты;
- Дни здоровья;
- Моя программа здоровья (защита проектов);
- Месячник «За здоровый образ жизни»;
- Конкурс плакатов, компьютерных работ «Мы выбираем здоровье»;
- Спортивный праздник «Зимние забавы»;
- Спортивные соревнования по различным видам спорта, кроссы, эстафеты;
- Экскурсии на природу;
- Уроки безопасности;
- Тропа здоровья (цикл мероприятий по сохранению и укреплению здоровья).