

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ военно-патриотического клуба «Спецназ»

Классы: 10а, 9а, 9б, 9в, 8а, 8б, 8в, 7а, 7б, 6а, 6б, 6в

Количество часов: в 10а классе – 340 часов в год (10 часов в неделю),
в 9а, 9б, 9в – 136 часов в год (4 часа в неделю).
в 8а, 8б, 8в – 340 часа в год (10 часов в неделю).
В 7а, 7б – 102 часа в год (3 часа в неделю).
В 6а, 6б, 6в – 102 часа в год (3 часа в неделю).

Литература:

Конституция РФ, Устав внутренней службы ВС РФ, Строевой устав ВС РФ, Наставление по стрелковому делу, Наставление по физической подготовке в ВС РФ, Военная доктрина РФ, Законы: «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащего», Боевой устав сухопутных войск (ч.1).

Руководитель физ. воспитания: Костюк И. В.

2019-2020 учебный год

10 класс

<i>№</i>	<i>Дата</i>	<i>Тема</i>
I		Общефизическая подготовка – 75 часов
1		Основы гигиены человека.
2		Основы закаливания.
3		Методы развития выносливости.
4-5		Упражнения на развитие силы.
6-8		Отработка упражнений на развитие силы.
9-10		Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.
11-13		Отработка упражнений на развитие скоростно-силовых качеств.
14-15		Упражнения на развитие общей силовой выносливости.
16-18		Отработка упражнений на развитие силовой выносливости.
19-20		Упражнения на развитие специальной выносливости.
21-23		Отработка упражнений на развитие специальной выносливости.
24-25		Упражнения на развитие реакции.
26-28		Отработка упражнений на развитие реакции.
29-30		Упражнения на развитие ловкости.
31-33		Отработка упражнений на развитие ловкости.
34-35		Упражнения на развитие координации.
36-38		Отработка упражнений на развитие координации.
39-42		Кроссовая подготовка.
43		Нормативы НФП ВС РФ.
44-45		Сдача личных нормативов (бег 100 метров).
46-47		Сдача личных нормативов (бег 1000 метров).
48-49		Сдача личных нормативов (челночный бег).
50-51		Сдача личных нормативов (подтягивание на перекладине).
52-53		Сдача личных нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»).
54-55		Сдача личных нормативов (подъем туловища из положения «лежа на спине»).
56-57		Сдача личных нормативов (прыжок в длину с места).
58-59		Сдача личных нормативов (наклон вперед из положения «сидя»).
60-61		Приемы самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
62-66		Отработка приемов самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
67-69		
70-72		
73-75		
II		Строевая подготовка – 102 часа
76		Изучение строевого Устава ВС ВФ.
77-78		Строй. Понятие строя, фланги, колонны.
Одиночные строевые упражнения на месте и в движении:		
79-81		Повороты.
82-87		Отработка строевого шага без оружия.
88-90		Отработка строевого шага с оружием.
91-93		Выполнение воинского приветствия в строю на месте.
94-96		Выполнение воинского приветствия в строю в движении.
97		Действия в составе отделения на месте.
98-99		Доклад командира отделения о готовности к смотру или параду.

100-102		Выполнение команд «Равняйся», «Смирно», «Вольно».
103-105		Выполнение команд «Заправиться», «Разойтись».
106		Построение в одну шеренгу.
107		Расчет по порядку.
108		Расчет на «первый», «второй».
109-111		Построение в две шеренги.
112-114		Перестроение из одной шеренги в две и обратно.
115-120		Повороты на месте.
121-123		Размыкание и смыкание строя.
Действия в составе отделения в движении:		
124-129		Строевой шаг.
130-132		Изменение направления движения.
133-135		Повороты в движении.
136-138		Построение из колонны по два в колонну по одному и обратно.
139-141		Движение колонны в полшага.
142-143		Отдание воинского приветствия в строю.
144		Ответ на приветствие и благодарность.
145-147		Остановка отделения по команде «Стой».
Одиночная строевая подготовка:		
148-150		Выполнение команды командира: выход из строя.
151-153		Выполнение команды командира: подход к начальнику.
154-159		Выполнение команды командира: повороты на месте.
160-165		Выполнение команды командира: движение строевым шагом.
166-171		Выполнение команды командира: повороты в движении.
172-174		Выполнение команды командира: отдание воинского приветствия.
175		Выполнение команды командира: «Начальник слева».
176		Выполнение команды командира: «Начальник справа».
177		Выполнение команды командира: возвращение в строй.
III		Основы выживаемости – 46 часа
178		Окружающая среда.
179		Опасности, возникающие в повседневной жизни.
181		Правила безопасного поведения детей.
182		Экологическая безопасность.
183		Чрезвычайные ситуации локального характера.
184		ЧС природного происхождения.
185		ЧС техногенного происхождения.
186		Защита от последствий ЧС.
187		Гражданская оборона.
188		Радио-, химическая, бактериологическая защита.
189		Здоровье и здоровый образ жизни.
190		Порядок действий в условиях стихийных бедствий.
191		Порядок действий в условиях катастроф.
192		Порядок действий в условиях аварий.
193		Порядок действий в условиях пожаров.
194		Порядок действий в условиях наводнений.
195		Порядок действий в условиях землетрясений.
196		Определение с помощью приборов радиационной и химической разведки наличие радиоактивных и ОВ.
197		Применение средств защиты от отравляющих веществ.
198		Отработка применения средств защиты от отравляющих веществ.
199		Применение средств защиты от радиоактивных веществ.

200-204		Отработка применения средств защиты от радиоактивных веществ.
205		Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
206-207		Отработка применения индивидуальных средств защиты органов дыхания (надевания респиратора, противогаза).
208		Индивидуальные средства защиты кожи.
209		Отработка применения индивидуальных средств защиты кожи. (надевания <i>костюма защитного Л-1</i>).
210		Подготовка своей одежды для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ.
211		Проведение частичной санитарной обработки.
212		Заполнение простейших укрытий.
213-214		Преодоление участков заражения.
IV		<i>Пожарная подготовка – 20 часов</i>
215		Основы пожарной подготовки.
216-288		Преодоление полосы препятствий.
219-224		Гладкий бег со стволом.
225-227		Преодоление забора.
228-229		Преодоление бугра.
230-231		Подсоединение и развертывание пожарных рукавов.
232		Использование воды через брандспойт.
233		Использование огнетушителей.
234		Устройство огнетушителей разных видов.
235		Устройство пожарных гидрантов.
V		<i>Стрелковая подготовка – 57 часов</i>
236		Правила и меры безопасности при обращении с оружием.
237		Правила поведения в тире.
238		Инструктаж по обеспечению безопасности при проведении стрельб.
239		Теоретические основы стрельбы.
240		Общие понятия о внутренней и внешней баллистике.
241		Выстрел.
242		Отдача оружия.
243		Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка.
244		Элементы траектории полета пули.
245		Силы, действующие на пулю при полете.
246		Рассеивание, кучность, меткость.
247		Техника выполнения выстрела.
248		Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка.
249		Техника стрельбы из упора и с руки, с опорой на стол и стойку.
250		Техника стрельбы с опорой на стол и стойку.
251		Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.
252-272		Тренировки в технике стрельбы из МК.
273-278		Тренировки в технике стрельбы из винтовки «ТОЗ-8».
279-280		Неполная сборка-разборка автомата «Калашникова» (АК-74).
281		Лазерный учебный тир «Рубин», комплектация, правила применения.
282		Меры безопасности при использовании лазерного учебного тира «Рубин»
283		Прицеливание, виды ошибок при прицеливании
284-289		Отработка навыков стрельбы по мишени № 1.

290-293		Отработка навыков стрельбы по мишени № 2.
VI		<i>Медицинская подготовка – 20 часов</i>
294		Предварительная оценка безопасности места происшествия.
295		Предварительная оценка состояния пострадавшего.
296		Визуальное определение примерного объема предстоящей медицинской помощи.
297		Оценка угрозы для жизни людей на месте происшествия.
298		Определение первоочередных мер для устранения опасности.
299		Экстренная эвакуация пострадавшего из опасной зоны.
300		Определение признаков наиболее опасных состояний.
301		Определение признаков клинической смерти.
302		Определение признаков коматозного состояния.
303		Определение признаков артериального кровотечения.
304		Определение признаков венозного кровотечения.
305		Определение признаков ранения шеи.
306		Определение признаков ранения грудной клетки.
307		Принятие правильных решений по проведению комплекса сердечно-легочной реанимации.
308		Тренировка с тренажером сердечно-легочной реанимации «Максим».
309-311		Принятие правильных решений по проведению поворота пострадавшего на живот. Принятие правильных решений по проведению прижатия кровоточащего сосуда рукой. Принятие правильных решений по проведению прижатия ладонью раны на грудной клетке.
312-314		Выявление наличия ранений мягких тканей. Выявление наличия признаков повреждения костей и суставов. Наложение повязок на раны. Обезболивание при повреждении костей. Иммобилизация поврежденной конечности. Фиксирование пострадавшего в щадящей позе. Транспортировка пострадавшего.
VII		<i>История Вооруженных Сил и история России – 26 часов</i>
315		История и традиции Вооруженных сил РФ.
316		Силовые структуры РФ.
317		Символы воинской чести.
318		Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ
319		Виды ВС России на современном этапе.
320		Общие положения о воинской обязанности.
321		Законы РФ о воинской обязанности.
322		Законы РФ о военной службе.
323-324		Структура ВС РФ (ВМФ).
325		Боевые возможности ВС РФ (ВМФ).
326-329		Техника и вооружение ВС РФ.
330-333		Техника и вооружение ВМФ.
334-340		ВС и СС зарубежных стран, боевые возможности, техника и вооружение.
VIII		<i>Выездные мероприятия – 62 часа (местный, региональный этап всероссийской военно-</i>

	<i>спортивной игры «Победа» - по специальному графику, открытые городские соревнования по военно-прикладным видам «Мгаданские витязи», «Меткий стрелок»)</i>
ИТОГО:	340 часов

9 класс

<i>№</i>	<i>Дата</i>	<i>Тема</i>
I		Общефизическая подготовка – 75 часов
1		Основы гигиены человека.
2		Основы закаливания.
3		Методы развития выносливости.
4-5		Упражнения на развитие силы.
6-8		Отработка упражнений на развитие силы.
9-10		Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.
11-13		Отработка упражнений на развитие скоростно-силовых качеств.
14-15		Упражнения на развитие общей силовой выносливости.
16-18		Отработка упражнений на развитие силовой выносливости.
19-20		Упражнения на развитие специальной выносливости.
21-23		Отработка упражнений на развитие специальной выносливости.
24-25		Упражнения на развитие реакции.
26-28		Отработка упражнений на развитие реакции.
29-30		Упражнения на развитие ловкости.
31-33		Отработка упражнений на развитие ловкости.
34-35		Упражнения на развитие координации.
36-38		Отработка упражнений на развитие координации.
39-42		Кроссовая подготовка.
43		Нормативы НФП ВС РФ.
44-45		Сдача личных нормативов (бег 100 метров).
46-47		Сдача личных нормативов (бег 1000 метров).
48-49		Сдача личных нормативов (челночный бег).
50-51		Сдача личных нормативов (подтягивание на перекладине).
52-53		Сдача личных нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»).
54-55		Сдача личных нормативов (подъем туловища из положения «лежа на спине»).
56-57		Сдача личных нормативов (прыжок в длину с места).
58-59		Сдача личных нормативов (наклон вперед из положения «сидя»).
60-61		Приемы самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
62-66		Отработка приемов самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
67-69		Посещение соревнований по различным видам единоборств, проводимых в Магаданской области и Ольском районе.
70-72		Товарищеские встречи с командами учреждений образования района
73-75		История Олимпийского движения.
II		Строевая подготовка – 102 часа

76		Изучение строевого Устава ВС ВФ.
77-78		Строй. Понятие строя, фаланги, колонны.
Одиночные строевые упражнения на месте и в движении:		
79-81		Повороты.
82-87		Отработка строевого шага без оружия.
88-90		Отработка строевого шага с оружием.
91-93		Выполнение воинского приветствия в строю на месте.
94-96		Выполнение воинского приветствия в строю в движении.
97		Действия в составе отделения на месте.
98-99		Доклад командира отделения о готовности к смотру или параду.
100-102		Выполнение команд «Равняйсь», «Смирно», «Вольно».
103-105		Выполнение команд «Заправиться», «Разойтись».
106		Построение в одну шеренгу.
107		Расчет по порядку.
108		Расчет на «первый», «второй».
109-111		Построение в две шеренги.
112-114		Перестроение из одной шеренги в две и обратно.
115-120		Повороты на месте.
121-123		Размыкание и смыкание строя.
Действия в составе отделения в движении:		
124-129		Строевой шаг.
130-132		Изменение направления движения.
133-135		Повороты в движении.
136-138		Построение из колонны по два в колонну по одному и обратно.
139-141		Движение колонны в полшага.
142-143		Выполнение воинского приветствия в строю.
144		Ответ на приветствие и благодарность.
145-147		Остановка отделения по команде «Стой».
Одиночная строевая подготовка:		
148-150		Выполнение команды командира: выход из строя.
151-153		Выполнение команды командира: подход к начальнику.
154-159		Выполнение команды командира: повороты на месте.
160-165		Выполнение команды командира: движение строевым шагом.
166-171		Выполнение команды командира: повороты в движении.
172-174		Выполнение команды командира: отдавание воинского приветствия.
175		Выполнение команды командира: «Начальник слева».
176		Выполнение команды командира: «Начальник справа».
177		Выполнение команды командира: возвращение в строй.
III		Основы выживаемости – 74 часа
178		Окружающая среда.
179-180		Опасности, возникающие в повседневной жизни.
181		Правила безопасного поведения детей.
182-183		Экологическая безопасность.
184-185		Чрезвычайные ситуации локального характера.
186-187		ЧС природного происхождения.
188-189		ЧС техногенного происхождения.
190-191		Защита от последствий ЧС.
192-193		Гражданская оборона.
194-195		Радио-, химическая, бактериологическая защита.
196-197		Здоровье и здоровый образ жизни.
198-199		Порядок действий в условиях стихийных бедствий.

200-201		Порядок действий в условиях катастроф.
202-203		Порядок действий в условиях аварий.
204-205		Порядок действий в условиях пожаров.
206-207		Порядок действий в условиях наводнений.
208-209		Порядок действий в условиях землетрясений.
210-211		Определение с помощью приборов радиационной и химической разведки наличие радиоактивных и ОВ.
212-213		Применение средств защиты от отравляющих веществ.
214-216		Отработка применения средств защиты от отравляющих веществ.
217-218		Применение средств защиты от радиоактивных веществ.
219-221		Отработка применения средств защиты от радиоактивных веществ.
222-223		Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
224-226		Отработка применения индивидуальных средств защиты органов дыхания (надевания респиратора, противогаза).
227-228		Индивидуальные средства защиты кожи.
229-234		Отработка применения индивидуальных средств защиты кожи. (надевания <i>костюма защитного Л-1</i>).
235-236		Подготовка своей одежды для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ.
237-239		Проведение частичной санитарной обработки.
240-242		Заполнение простейших укрытий.
243-245		Преодоление участков заражения.
246-251		Выполнение нормативов МЧС.
IV		<i>Пожарная подготовка – 50 часов</i>
252		Основы пожарной подготовки.
253-258		Преодоление полосы препятствий.
259-264		Гладкий бег со стволом.
265-270		Преодоление забора.
271-276		Преодоление бума.
277-282		Подсоединение и развертывание пожарных рукавов.
283-288		Использование воды через брандспойт.
289-291		Использование огнетушителей.
292-294		Устройство огнетушителей разных видов.
295-297		Устройство пожарных гидрантов.
298-301		Экскурсия в Пожарную часть.
V		<i>Стрелковая подготовка – 57 часов</i>
302		Правила и меры безопасности при обращении с оружием.
303		Правила поведения в тире.
304		Инструктаж по обеспечению безопасности при проведении стрельб.
305		Теоретические основы стрельбы.
306-307		Общие понятия о внутренней и внешней баллистике.
308		Выстрел.
309		Отдача оружия.
310		Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка.
311		Элементы траектории полета пули.
312		Силы, действующие на пулю при полете.
313		Рассеивание, кучность, меткость.
314-315		Техника выполнения выстрела.
316-317		Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка.
318-319		Техника стрельбы из упора и с руки, с опорой на стол и стойку.

320-321		Техника стрельбы с опорой на стол и стойку.
322		Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.
323-324		Тренировки в технике стрельбы из МК.
325-326		Тренировки в технике стрельбы из винтовки «ТОЗ-8».
327-336		Неполная сборка-разборка автомата «Калашникова» (АК-74).
337		Лазерный учебный тир «Рубин», комплектация, правила применения.
338		Меры безопасности при использовании лазерного учебного тира «Рубин»
339-340		Прицеливание, виды ошибок при прицеливании
341-349		Отработка навыков стрельбы по мишени № 1.
350-358		Отработка навыков стрельбы по мишени № 2.
VI		<i>Медицинская подготовка – 30 часов</i>
359		Предварительная оценка безопасности места происшествия.
360		Предварительная оценка состояния пострадавшего.
361		Визуальное определение примерного объема предстоящей медицинской помощи.
362		Оценка угрозы для жизни людей на месте происшествия.
363		Определение первоочередных мер для устранения опасности.
364		Экстренная эвакуация пострадавшего из опасной зоны.
365		Определение признаков наиболее опасных состояний.
366		Определение признаков клинической смерти.
367		Определение признаков коматозного состояния.
368		Определение признаков артериального кровотечения.
369		Определение признаков венозного кровотечения.
370		Определение признаков ранения шеи.
371		Определение признаков ранения грудной клетки.
372		Принятие правильных решений по проведению комплекса сердечно-легочной реанимации.
373-374		Тренировка с тренажером сердечно-легочной реанимации «Максим».
375		Принятие правильных решений по проведению поворота пострадавшего на живот.
376		Принятие правильных решений по проведению прижатия кровотока сосуда рукой.
377		Принятие правильных решений по проведению прижатия ладонью раны на грудной клетке.
378		Выявление наличия ранений мягких тканей.
379		Выявление наличия признаков повреждения костей и суставов.
380-382		Наложение повязок на раны.
383		Обезболивание при повреждении костей.
384-385		Иммобилизация поврежденной конечности.
386-387		Фиксирование пострадавшего в щадящей позе.
388		Транспортировка пострадавшего.
VII		<i>История Вооруженных Сил и история России– 60 часов</i>
389-391		История и традиции Вооруженных сил РФ.
392-394		Силовые структуры РФ.
395-397		Встречи с сотрудниками силовых структур.
398-403		Символы воинской чести.
404-406		Основы обороны и безопасности государства.

407-409		Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ
410-412		Виды ВС России на современном этапе.
413-415		Общие положения о воинской обязанности.
416-418		Законы РФ о воинской обязанности.
419-421		Законы РФ о военной службе.
422-424		Встречи с военнослужащими (экскурсия на Пограничную заставу).
425-427		Структура ВС РФ (ВМФ).
428-430		Боевые возможности ВС РФ (ВМФ).
431-436		Техника и вооружение ВС РФ.
437-439		Техника и вооружение ВМФ.
440-442		Встречи с участниками боевых действий.
443-445		ВС и СС зарубежных стран, боевые возможности, техника и вооружение.
446-448		Встречи с ветеранами ВОВ.
VIII		Выездные мероприятия – 62 часа (областная оборонно-спортивная игра «Победа» по специальному графику)
ИТОГО:		136 часов

8 класс

№	Дата	Тема
I		Общефизическая подготовка – 75 часов
1		Основы гигиены человека.
2		Основы закаливания.
3		Методы развития выносливости.
4-5		Упражнения на развитие силы.
6-8		Отработка упражнений на развитие силы.
9-10		Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.
11-13		Отработка упражнений на развитие скоростно-силовых качеств.
14-15		Упражнения на развитие общей силовой выносливости.
16-18		Отработка упражнений на развитие силовой выносливости.
19-20		Упражнения на развитие специальной выносливости.
21-23		Отработка упражнений на развитие специальной выносливости.
24-25		Упражнения на развитие реакции.
26-28		Отработка упражнений на развитие реакции.
29-30		Упражнения на развитие ловкости.
31-33		Отработка упражнений на развитие ловкости.
34-35		Упражнения на развитие координации.
36-38		Отработка упражнений на развитие координации.
39-42		Кроссовая подготовка.
43		Нормативы НФП ВС РФ.
44-45		Сдача личных нормативов (бег 100 метров).
46-47		Сдача личных нормативов (бег 1000 метров).
48-49		Сдача личных нормативов (челночный бег).
50-51		Сдача личных нормативов (подтягивание на перекладине).
52-53		Сдача личных нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»).

54-55		Сдача личных нормативов (подъем туловища из положения «лежа на спине»).
56-57		Сдача личных нормативов (прыжок в длину с места).
58-59		Сдача личных нормативов (наклон вперед из положения «сидя»).
60-61		Приемы самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
62-66		Отработка приемов самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
67-69		Посещение соревнований по различным видам единоборств, проводимых в Магаданской области и Ольском районе.
70-72		Товарищеские встречи с командами учреждений образования района
73-75		История Олимпийского движения.
II		Строевая подготовка – 102 часа
76		Изучение строевого Устава ВС ВФ.
77-78		Строй. Понятие строя, фаланги, колонны.
Одиночные строевые упражнения на месте и в движении:		
79-81		Повороты.
82-87		Отработка строевого шага без оружия.
88-90		Отработка строевого шага с оружием.
91-93		Выполнение воинского приветствия в строю на месте.
94-96		Выполнение воинского приветствия в строю в движении.
97		Действия в составе отделения на месте.
98-99		Доклад командира отделения о готовности к смотру или параду.
100-102		Выполнение команд «Равняйся», «Смирно», «Вольно».
103-105		Выполнение команд «Заправиться», «Разойтись».
106		Построение в одну шеренгу.
107		Расчет по порядку.
108		Расчет на «первый», «второй».
109-111		Построение в две шеренги.
112-114		Перестроение из одной шеренги в две и обратно.
115-120		Повороты на месте.
121-123		Размыкание и смыкание строя.
Действия в составе отделения в движении:		
124-129		Строевой шаг.
130-132		Изменение направления движения.
133-135		Повороты в движении.
136-138		Построение из колонны по два в колонну по одному и обратно.
139-141		Движение колонны в полшага.
142-143		Выполнение воинского приветствия в строю.
144		Ответ на приветствие и благодарность.
145-147		Остановка отделения по команде «Стой».
Одиночная строевая подготовка:		
148-150		Выполнение команды командира: выход из строя.
151-153		Выполнение команды командира: подход к начальнику.
154-159		Выполнение команды командира: повороты на месте.
160-165		Выполнение команды командира: движение строевым шагом.
166-171		Выполнение команды командира: повороты в движении.
172-174		Выполнение команды командира: отдавание воинского приветствия.
175		Выполнение команды командира: «Начальник слева».
176		Выполнение команды командира: «Начальник справа».
177		Выполнение команды командира: возвращение в строй.
III		Основы выживаемости – 74 часа

178		Окружающая среда.
179-180		Опасности, возникающие в повседневной жизни.
181		Правила безопасного поведения детей.
182-183		Экологическая безопасность.
184-185		Чрезвычайные ситуации локального характера.
186-187		ЧС природного происхождения.
188-189		ЧС техногенного происхождения.
190-191		Защита от последствий ЧС.
192-193		Гражданская оборона.
194-195		Радио-, химическая, бактериологическая защита.
196-197		Здоровье и здоровый образ жизни.
198-199		Порядок действий в условиях стихийных бедствий.
200-201		Порядок действий в условиях катастроф.
202-203		Порядок действий в условиях аварий.
204-205		Порядок действий в условиях пожаров.
206-207		Порядок действий в условиях наводнений.
208-209		Порядок действий в условиях землетрясений.
210-211		Определение с помощью приборов радиационной и химической разведки наличие радиоактивных и ОВ.
212-213		Применение средств защиты от отравляющих веществ.
214-216		Отработка применения средств защиты от отравляющих веществ.
217-218		Применение средств защиты от радиоактивных веществ.
219-221		Отработка применения средств защиты от радиоактивных веществ.
222-223		Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
224-226		Отработка применения индивидуальных средств защиты органов дыхания (надевания респиратора, противогаза).
227-228		Индивидуальные средства защиты кожи.
229-234		Отработка применения индивидуальных средств защиты кожи. (надевания <i>костюма защитного Л-1</i>).
235-236		Подготовка своей одежды для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ.
237-239		Проведение частичной санитарной обработки.
240-242		Заполнение простейших укрытий.
243-245		Преодоление участков заражения.
246-251		Выполнение нормативов МЧС.
IV		<i>Пожарная подготовка – 50 часов</i>
252		Основы пожарной подготовки.
253-258		Преодоление полосы препятствий.
259-264		Гладкий бег со стволом.
265-270		Преодоление забора.
271-276		Преодоление бума.
277-282		Подсоединение и разворачивание пожарных рукавов.
283-288		Использование воды через брандспойт.
289-291		Использование огнетушителей.
292-294		Устройство огнетушителей разных видов.
295-297		Устройство пожарных гидрантов.
298-301		Экскурсия в Пожарную часть.
V		<i>Стрелковая подготовка – 57 часов</i>
302		Правила и меры безопасности при обращении с оружием.
303		Правила поведения в тире.

304		Инструктаж по обеспечению безопасности при проведении стрельб.
305		Теоретические основы стрельбы.
306-307		Общие понятия о внутренней и внешней баллистике.
308		Выстрел.
309		Отдача оружия.
310		Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка.
311		Элементы траектории полета пули.
312		Силы, действующие на пулю при полете.
313		Рассеивание, кучность, меткость.
314-315		Техника выполнения выстрела.
316-317		Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка.
318-319		Техника стрельбы из упора и с руки, с опорой на стол и стойку.
320-321		Техника стрельбы с опорой на стол и стойку.
322		Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.
323-324		Тренировки в технике стрельбы из МК.
325-326		Тренировки в технике стрельбы из винтовки «ТОЗ-8».
327-336		Неполная сборка-разборка автомата «Калашникова» (АК-74).
337		Лазерный учебный тир «Рубин», комплектация, правила применения.
338		Меры безопасности при использовании лазерного учебного тира «Рубин»
339-340		Прицеливание, виды ошибок при прицеливании
341-349		Отработка навыков стрельбы по мишени № 1.
350-358		Отработка навыков стрельбы по мишени № 2.
VI		<i>Медицинская подготовка – 30 часов</i>
359		Предварительная оценка безопасности места происшествия.
360		Предварительная оценка состояния пострадавшего.
361		Визуальное определение примерного объема предстоящей медицинской помощи.
362		Оценка угрозы для жизни людей на месте происшествия.
363		Определение первоочередных мер для устранения опасности.
364		Экстренная эвакуация пострадавшего из опасной зоны.
365		Определение признаков наиболее опасных состояний.
366		Определение признаков клинической смерти.
367		Определение признаков коматозного состояния.
368		Определение признаков артериального кровотечения.
369		Определение признаков венозного кровотечения.
370		Определение признаков ранения шеи.
371		Определение признаков ранения грудной клетки.
372		Принятие правильных решений по проведению комплекса сердечно-легочной реанимации.
373-374		Тренировка с тренажером сердечно-легочной реанимации «Максим».
375		Принятие правильных решений по проведению поворота пострадавшего на живот.
376		Принятие правильных решений по проведению прижатия кровоточащего сосуда рукой.
377		Принятие правильных решений по проведению прижатия ладонью раны на грудной клетке.
378		Выявление наличия ранений мягких тканей.
379		Выявление наличия признаков повреждения костей и суставов.

380-382		Наложение повязок на раны.
383		Обезболивание при повреждении костей.
384-385		Иммобилизация поврежденной конечности.
386-387		Фиксирование пострадавшего в щадящей позе.
388		Транспортировка пострадавшего.
VII		<i>История Вооруженных Сил и история России – 60 часов</i>
389-391		История и традиции Вооруженных сил РФ.
392-394		Силовые структуры РФ.
395-397		Встречи с сотрудниками силовых структур.
398-403		Символы воинской чести.
404-406		Основы обороны и безопасности государства.
407-409		Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ
410-412		Виды ВС России на современном этапе.
413-415		Общие положения о воинской обязанности.
416-418		Законы РФ о воинской обязанности.
419-421		Законы РФ о военной службе.
422-424		Встречи с военнослужащими (экскурсия на Пограничную заставу).
425-427		Структура ВС РФ (ВМФ).
428-430		Боевые возможности ВС РФ (ВМФ).
431-436		Техника и вооружение ВС РФ.
437-439		Техника и вооружение ВМФ.
440-442		Встречи с участниками боевых действий.
443-445		ВС и СС зарубежных стран, боевые возможности, техника и вооружение.
446-448		Встречи с ветеранами ВОВ.
VIII		<i>Выездные мероприятия – 62 часа (областная оборонно-спортивная игра «Победа» по специальному графику)</i>
ИТОГО:		340 часов

7 класс

№	Дата	Тема
I		<i>Общефизическая подготовка – 75 часов</i>
1		Основы гигиены человека.
2		Основы закаливания.
3		Методы развития выносливости.
4-5		Упражнения на развитие силы.
6-8		Отработка упражнений на развитие силы.
9-10		Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.
11-13		Отработка упражнений на развитие скоростно-силовых качеств.
14-15		Упражнения на развитие общей силовой выносливости.
16-18		Отработка упражнений на развитие силовой выносливости.
19-20		Упражнения на развитие специальной выносливости.
21-23		Отработка упражнений на развитие специальной выносливости.
24-25		Упражнения на развитие реакции.
26-28		Отработка упражнений на развитие реакции.
29-30		Упражнения на развитие ловкости.
31-33		Отработка упражнений на развитие ловкости.

34-35		Упражнения на развитие координации.
36-38		Отработка упражнений на развитие координации.
39-42		Кроссовая подготовка.
43		Нормативы НФП ВС РФ.
44-45		Сдача личных нормативов (бег 100 метров).
46-47		Сдача личных нормативов (бег 1000 метров).
48-49		Сдача личных нормативов (челночный бег).
50-51		Сдача личных нормативов (подтягивание на перекладине).
52-53		Сдача личных нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»).
54-55		Сдача личных нормативов (подъем туловища из положения «лежа на спине»).
56-57		Сдача личных нормативов (прыжок в длину с места).
58-59		Сдача личных нормативов (наклон вперед из положения «сидя»).
60-61		Приемы самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
62-66		Отработка приемов самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
67-69		Посещение соревнований по различным видам единоборств, проводимых в Магаданской области и Ольском районе.
70-72		Товарищеские встречи с командами учреждений образования района
73-75		История Олимпийского движения.
II		Строевая подготовка – 102 часа
76		Изучение строевого Устава ВС ВФ.
77-78		Строй. Понятие строя, фаланги, колонны.
Одиночные строевые упражнения на месте и в движении:		
79-81		Повороты.
82-87		Отработка строевого шага без оружия.
88-90		Отработка строевого шага с оружием.
91-93		Выполнение воинского приветствия в строю на месте.
94-96		Выполнение воинского приветствия в строю в движении.
97		Действия в составе отделения на месте.
98-99		Доклад командира отделения о готовности к смотру или параду.
100-102		Выполнение команд «Равняйся», «Смирно», «Вольно».
103-105		Выполнение команд «Заправиться», «Разойтись».
106		Построение в одну шеренгу.
107		Расчет по порядку.
108		Расчет на «первый», «второй».
109-111		Построение в две шеренги.
112-114		Перестроение из одной шеренги в две и обратно.
115-120		Повороты на месте.
121-123		Размыкание и смыкание строя.
Действия в составе отделения в движении:		
124-129		Строевой шаг.
130-132		Изменение направления движения.
133-135		Повороты в движении.
136-138		Построение из колонны по два в колонну по одному и обратно.
139-141		Движение колонны в полшага.
142-143		Выполнение воинского приветствия в строю.
144		Ответ на приветствие и благодарность.
145-147		Остановка отделения по команде «Стой».
Одиночная строевая подготовка:		
148-150		Выполнение команды командира: выход из строя.

151-153		Выполнение команды командира: подход к начальнику.
154-159		Выполнение команды командира: повороты на месте.
160-165		Выполнение команды командира: движение строевым шагом.
166-171		Выполнение команды командира: повороты в движении.
172-174		Выполнение команды командира: отдание воинского приветствия.
175		Выполнение команды командира: «Начальник слева».
176		Выполнение команды командира: «Начальник справа».
177		Выполнение команды командира: возвращение в строй.
III		Основы выживаемости – 74 часа
178		Окружающая среда.
179-180		Опасности, возникающие в повседневной жизни.
181		Правила безопасного поведения детей.
182-183		Экологическая безопасность.
184-185		Чрезвычайные ситуации локального характера.
186-187		ЧС природного происхождения.
188-189		ЧС техногенного происхождения.
190-191		Защита от последствий ЧС.
192-193		Гражданская оборона.
194-195		Радио-, химическая, бактериологическая защита.
196-197		Здоровье и здоровый образ жизни.
198-199		Порядок действий в условиях стихийных бедствий.
200-201		Порядок действий в условиях катастроф.
202-203		Порядок действий в условиях аварий.
204-205		Порядок действий в условиях пожаров.
206-207		Порядок действий в условиях наводнений.
208-209		Порядок действий в условиях землетрясений.
210-211		Определение с помощью приборов радиационной и химической разведки наличие радиоактивных и ОВ.
212-213		Применение средств защиты от отравляющих веществ.
214-216		Отработка применения средств защиты от отравляющих веществ.
217-218		Применение средств защиты от радиоактивных веществ.
219-221		Отработка применения средств защиты от радиоактивных веществ.
222-223		Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
224-226		Отработка применения индивидуальных средств защиты органов дыхания (надевания респиратора, противогаза).
227-228		Индивидуальные средства защиты кожи.
229-234		Отработка применения индивидуальных средств защиты кожи. (надевания <i>костюма защитного Л-1</i>).
235-236		Подготовка своей одежды для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ.
237-239		Проведение частичной санитарной обработки.
240-242		Заполнение простейших укрытий.
243-245		Преодоление участков заражения.
246-251		Выполнение нормативов МЧС.
IV		Пожарная подготовка – 50 часов
252		Основы пожарной подготовки.
253-258		Преодоление полосы препятствий.
259-264		Гладкий бег со стволом.
265-270		Преодоление забора.
271-276		Преодоление бума.

277-282		Подсоединение и разворачивание пожарных рукавов.
283-288		Использование воды через брандспойт.
289-291		Использование огнетушителей.
292-294		Устройство огнетушителей разных видов.
295-297		Устройство пожарных гидрантов.
298-301		Экскурсия в Пожарную часть.
V		<i>Стрелковая подготовка – 57 часов</i>
302		Правила и меры безопасности при обращении с оружием.
303		Правила поведения в тире.
304		Инструктаж по обеспечению безопасности при проведении стрельб.
305		Теоретические основы стрельбы.
306-307		Общие понятия о внутренней и внешней баллистике.
308		Выстрел.
309		Отдача оружия.
310		Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка.
311		Элементы траектории полета пули.
312		Силы, действующие на пулю при полете.
313		Рассеивание, кучность, меткость.
314-315		Техника выполнения выстрела.
316-317		Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка.
318-319		Техника стрельбы из упора и с руки, с опорой на стол и стойку.
320-321		Техника стрельбы с опорой на стол и стойку.
322		Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.
323-324		Тренировки в технике стрельбы из МК.
325-326		Тренировки в технике стрельбы из винтовки «ТОЗ-8».
327-336		Неполная сборка-разборка автомата «Калашникова» (АК-74).
337		Лазерный учебный тир «Рубин», комплектация, правила применения.
338		Меры безопасности при использовании лазерного учебного тира «Рубин»
339-340		Прицеливание, виды ошибок при прицеливании
341-349		Отработка навыков стрельбы по мишени № 1.
350-358		Отработка навыков стрельбы по мишени № 2.
VI		<i>Медицинская подготовка – 30 часов</i>
359		Предварительная оценка безопасности места происшествия.
360		Предварительная оценка состояния пострадавшего.
361		Визуальное определение примерного объема предстоящей медицинской помощи.
362		Оценка угрозы для жизни людей на месте происшествия.
363		Определение первоочередных мер для устранения опасности.
364		Экстренная эвакуация пострадавшего из опасной зоны.
365		Определение признаков наиболее опасных состояний.
366		Определение признаков клинической смерти.
367		Определение признаков коматозного состояния.
368		Определение признаков артериального кровотечения.
369		Определение признаков венозного кровотечения.
370		Определение признаков ранения шеи.
371		Определение признаков ранения грудной клетки.
372		Принятие правильных решений по проведению комплекса сердечно-

		легочной реанимации.
373-374		Тренировка с тренажером сердечно-легочной реанимации «Максим».
375		Принятие правильных решений по проведению поворота пострадавшего на живот.
376		Принятие правильных решений по проведению прижатия кровотока сосуда рукой.
377		Принятие правильных решений по проведению прижатия ладонью раны на грудной клетке.
378		Выявление наличия ранений мягких тканей.
379		Выявление наличия признаков повреждения костей и суставов.
380-382		Наложение повязок на раны.
383		Обезболивание при повреждении костей.
384-385		Иммобилизация поврежденной конечности.
386-387		Фиксирование пострадавшего в щадящей позе.
388		Транспортировка пострадавшего.
VII		<i>История Вооруженных Сил и история России – 60 часов</i>
389-391		История и традиции Вооруженных сил РФ.
392-394		Силовые структуры РФ.
395-397		Встречи с сотрудниками силовых структур.
398-403		Символы воинской чести.
404-406		Основы обороны и безопасности государства.
407-409		Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ
410-412		Виды ВС России на современном этапе.
413-415		Общие положения о воинской обязанности.
416-418		Законы РФ о воинской обязанности.
419-421		Законы РФ о военной службе.
422-424		Встречи с военнослужащими (экскурсия на Пограничную заставу).
425-427		Структура ВС РФ (ВМФ).
428-430		Боевые возможности ВС РФ (ВМФ).
431-436		Техника и вооружение ВС РФ.
437-439		Техника и вооружение ВМФ.
440-442		Встречи с участниками боевых действий.
443-445		ВС и СС зарубежных стран, боевые возможности, техника и вооружение.
446-448		Встречи с ветеранами ВОВ.
VIII		<i>Выездные мероприятия – 24 часа (открытые городские военно-спортивные соревнования «Молодая гвардия»)</i>
ИТОГО:		102 часов

6 класс

№	Дата	Тема
I		<i>Общефизическая подготовка – 75 часов</i>
1		Основы гигиены человека.
2		Основы закаливания.
3		Методы развития выносливости.
4-5		Упражнения на развитие силы.
6-8		Отработка упражнений на развитие силы.

9-10		Упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.
11-13		Отработка упражнений на развитие скоростно-силовых качеств.
14-15		Упражнения на развитие общей силовой выносливости.
16-18		Отработка упражнений на развитие силовой выносливости.
19-20		Упражнения на развитие специальной выносливости.
21-23		Отработка упражнений на развитие специальной выносливости.
24-25		Упражнения на развитие реакции.
26-28		Отработка упражнений на развитие реакции.
29-30		Упражнения на развитие ловкости.
31-33		Отработка упражнений на развитие ловкости.
34-35		Упражнения на развитие координации.
36-38		Отработка упражнений на развитие координации.
39-42		Кроссовая подготовка.
43		Нормативы НФП ВС РФ.
44-45		Сдача личных нормативов (бег 100 метров).
46-47		Сдача личных нормативов (бег 1000 метров).
48-49		Сдача личных нормативов (челночный бег).
50-51		Сдача личных нормативов (подтягивание на перекладине).
52-53		Сдача личных нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»).
54-55		Сдача личных нормативов (подъем туловища из положения «лежа на спине»).
56-57		Сдача личных нормативов (прыжок в длину с места).
58-59		Сдача личных нормативов (наклон вперед из положения «сидя»).
60-61		Приемы самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
62-66		Отработка приемов самозащиты без оружия (НФП ВС РФ).
67-69		Посещение соревнований по различным видам единоборств, проводимых в Магаданской области и Ольском районе.
70-72		Товарищеские встречи с командами учреждений образования района
73-75		История Олимпийского движения.
II		<i>Строевая подготовка – 102 часа</i>
76		Изучение строевого Устава ВС ВФ.
77-78		Строй. Понятие строя, фаланги, колонны.
Одиночные строевые упражнения на месте и в движении:		
79-81		Повороты.
82-87		Отработка строевого шага без оружия.
88-90		Отработка строевого шага с оружием.
91-93		Выполнение воинского приветствия в строю на месте.
94-96		Выполнение воинского приветствия в строю в движении.
97		Действия в составе отделения на месте.
98-99		Доклад командира отделения о готовности к смотру или параду.
100-102		Выполнение команд «Равняйсь», «Смирно», «Вольно».
103-105		Выполнение команд «Заправиться», «Разойтись».
106		Построение в одну шеренгу.
107		Расчет по порядку.
108		Расчет на «первый», «второй».
109-111		Построение в две шеренги.
112-114		Перестроение из одной шеренги в две и обратно.
115-120		Повороты на месте.
121-123		Размыкание и смыкание строя.
Действия в составе отделения в движении:		

124-129		Строевой шаг.
130-132		Изменение направления движения.
133-135		Повороты в движении.
136-138		Построение из колонны по два в колонну по одному и обратно.
139-141		Движение колонны в полшага.
142-143		Выполнение воинского приветствия в строю.
144		Ответ на приветствие и благодарность.
145-147		Остановка отделения по команде «Стой».
Одиночная строевая подготовка:		
148-150		Выполнение команды командира: выход из строя.
151-153		Выполнение команды командира: подход к начальнику.
154-159		Выполнение команды командира: повороты на месте.
160-165		Выполнение команды командира: движение строевым шагом.
166-171		Выполнение команды командира: повороты в движении.
172-174		Выполнение команды командира: отдавание воинского приветствия.
175		Выполнение команды командира: «Начальник слева».
176		Выполнение команды командира: «Начальник справа».
177		Выполнение команды командира: возвращение в строй.
III		Основы выживаемости – 74 часа
178		Окружающая среда.
179-180		Опасности, возникающие в повседневной жизни.
181		Правила безопасного поведения детей.
182-183		Экологическая безопасность.
184-185		Чрезвычайные ситуации локального характера.
186-187		ЧС природного происхождения.
188-189		ЧС техногенного происхождения.
190-191		Защита от последствий ЧС.
192-193		Гражданская оборона.
194-195		Радио-, химическая, бактериологическая защита.
196-197		Здоровье и здоровый образ жизни.
198-199		Порядок действий в условиях стихийных бедствий.
200-201		Порядок действий в условиях катастроф.
202-203		Порядок действий в условиях аварий.
204-205		Порядок действий в условиях пожаров.
206-207		Порядок действий в условиях наводнений.
208-209		Порядок действий в условиях землетрясений.
210-211		Определение с помощью приборов радиационной и химической разведки наличие радиоактивных и ОВ.
212-213		Применение средств защиты от отравляющих веществ.
214-216		Отработка применения средств защиты от отравляющих веществ.
217-218		Применение средств защиты от радиоактивных веществ.
219-221		Отработка применения средств защиты от радиоактивных веществ.
222-223		Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
224-226		Отработка применения индивидуальных средств защиты органов дыхания (надевания респиратора, противогаза).
227-228		Индивидуальные средства защиты кожи.
229-234		Отработка применения индивидуальных средств защиты кожи. (надевания костюма защитного Л-1).
235-236		Подготовка своей одежды для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ.
237-239		Проведение частичной санитарной обработки.

240-242		Заполнение простейших укрытий.
243-245		Преодоление участков заражения.
246-251		Выполнение нормативов МЧС.
IV		<i>Пожарная подготовка – 50 часов</i>
252		Основы пожарной подготовки.
253-258		Преодоление полосы препятствий.
259-264		Гладкий бег со стволом.
265-270		Преодоление забора.
271-276		Преодоление бума.
277-282		Подсоединение и разворачивание пожарных рукавов.
283-288		Использование воды через брандспойт.
289-291		Использование огнетушителей.
292-294		Устройство огнетушителей разных видов.
295-297		Устройство пожарных гидрантов.
298-301		Экскурсия в Пожарную часть.
V		<i>Стрелковая подготовка – 57 часов</i>
302		Правила и меры безопасности при обращении с оружием.
303		Правила поведения в тире.
304		Инструктаж по обеспечению безопасности при проведении стрельб.
305		Теоретические основы стрельбы.
306-307		Общие понятия о внутренней и внешней баллистике.
308		Выстрел.
309		Отдача оружия.
310		Образование угла вылета, его зависимость от изготовления стрелка.
311		Элементы траектории полета пули.
312		Силы, действующие на пулю при полете.
313		Рассеивание, кучность, меткость.
314-315		Техника выполнения выстрела.
316-317		Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка.
318-319		Техника стрельбы из упора и с руки, с опорой на стол и стойку.
320-321		Техника стрельбы с опорой на стол и стойку.
322		Устройство и взаимодействие частей учебного, спортивного и стрелкового оружия.
323-324		Тренировки в технике стрельбы из МК.
325-326		Тренировки в технике стрельбы из винтовки «ТОЗ-8».
327-336		Неполная сборка-разборка автомата «Калашникова» (АК-74).
337		Лазерный учебный тир «Рубин», комплектация, правила применения.
338		Меры безопасности при использовании лазерного учебного тира «Рубин»
339-340		Прицеливание, виды ошибок при прицеливании
341-349		Отработка навыков стрельбы по мишени № 1.
350-358		Отработка навыков стрельбы по мишени № 2.
VI		<i>Медицинская подготовка – 30 часов</i>
359		Предварительная оценка безопасности места происшествия.
360		Предварительная оценка состояния пострадавшего.
361		Визуальное определение примерного объема предстоящей медицинской помощи.
362		Оценка угрозы для жизни людей на месте происшествия.
363		Определение первоочередных мер для устранения опасности.

364		Экстренная эвакуация пострадавшего из опасной зоны.
365		Определение признаков наиболее опасных состояний.
366		Определение признаков клинической смерти.
367		Определение признаков коматозного состояния.
368		Определение признаков артериального кровотечения.
369		Определение признаков венозного кровотечения.
370		Определение признаков ранения шеи.
371		Определение признаков ранения грудной клетки.
372		Принятие правильных решений по проведению комплекса сердечно-легочной реанимации.
373-374		Тренировка с тренажером сердечно-легочной реанимации «Максим».
375		Принятие правильных решений по проведению поворота пострадавшего на живот.
376		Принятие правильных решений по проведению прижатия кровотока сосуда рукой.
377		Принятие правильных решений по проведению прижатия ладонью раны на грудной клетке.
378		Выявление наличия ранений мягких тканей.
379		Выявление наличия признаков повреждения костей и суставов.
380-382		Наложение повязок на раны.
383		Обезболивание при повреждении костей.
384-385		Иммобилизация поврежденной конечности.
386-387		Фиксирование пострадавшего в шадящей позе.
388		Транспортировка пострадавшего.
VII		<i>История Вооруженных Сил и история России – 60 часов</i>
389-391		История и традиции Вооруженных сил РФ.
392-394		Силовые структуры РФ.
395-397		Встречи с сотрудниками силовых структур.
398-403		Символы воинской чести.
404-406		Основы обороны и безопасности государства.
407-409		Назначение, состав, принципы строительства ВС РФ
410-412		Виды ВС России на современном этапе.
413-415		Общие положения о воинской обязанности.
416-418		Законы РФ о воинской обязанности.
419-421		Законы РФ о военной службе.
422-424		Встречи с военнослужащими (экскурсия на Пограничную заставу).
425-427		Структура ВС РФ (ВМФ).
428-430		Боевые возможности ВС РФ (ВМФ).
431-436		Техника и вооружение ВС РФ.
437-439		Техника и вооружение ВМФ.
440-442		Встречи с участниками боевых действий.
443-445		ВС и СС зарубежных стран, боевые возможности, техника и вооружение.
446-448		Встречи с ветеранами ВОВ.
VIII		<i>Выездные мероприятия – 24 часа (открытые городские военно-спортивные соревнования «Молодая гвардия»)</i>
ИТОГО:		102 часов